

FAMILIA IMSS

Historias de **IMSS**piración

LA REVISTA

Número 61 | Octubre | 2024

MENOPAUSIA:

UN RENACER EN LA VIDA FEMENINA



Dr. Rubén Argüero:

pionero en trasplante de corazón en el país



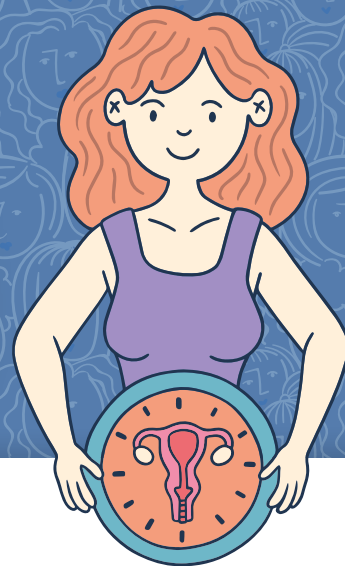
Tasas de interés

del Banco de México:
causas e impactos



Querétaro,

compromiso con la atención





Gobierno de
México

PAPELERÍA INSTITUCIONAL

Descarga la tipografía, los formatos de presentación y oficios actualizados conforme a la nueva imagen del Gobierno de México.

Todos los documentos internos deben ser elaborados en los formatos de papelería institucional.

Encuétralos aquí

*[http://intranet/servicios/politica-y-papeleria/
Paginas/papeleria-institucional.aspx](http://intranet/servicios/politica-y-papeleria/Paginas/papeleria-institucional.aspx)*



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL



• **04**

EDITORIAL

El IMSS en el Segundo Piso de la Transformación

• **05**

IMSS + seguro + social

- Fotogalería de los eventos más relevantes de septiembre
- Resultados conjuntos del IMSS y el SNTSS

• **10**

Identidad IMSS

- “Creo en la honestidad, la empatía y el profesionalismo con los pacientes”: Jazmín Margarita Gutiérrez Andraca
- “Mi misión es proteger con calidez la salud y bienestar de niñas y niños”: Olga Castro Bojórquez

• **11**

Deporte, cultura y entretenimiento

- Actividades culturales gratuitas
- Cartelera teatral
- Cartelera Cine Linterna Mágica
- El Director General recomienda leer: “El hombre que confundió a su mujer con un sombrero”, Oliver Sacks [1985]

• **16**

Avances IMSS-BIENESTAR

Avances generales de septiembre

• **20**

Vivo y trabajo saludable

- Cáncer de mama: comprender para prevenir y actuar
- Menopausia: un renacer en la vida femenina
- Atención plena en el trabajo

• **26**

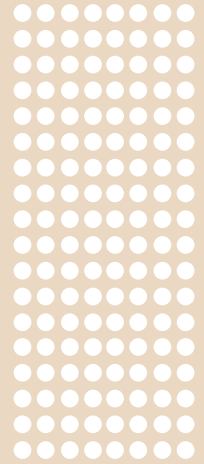
Los consejos de Marco Aurelio

Tasas de interés del Banco de México: causas e impactos en la economía y la microeconomía

• **29**

Comunidad IMSS

- Podcast del Instituto Mexicano del Seguro Social
- Doctor Rubén Argüero, una vida dedicada a buscar el bienestar en sus semejantes
- Central de Esterilización, corazón de la seguridad en las Unidades Médicas del IMSS
- Descubre el encanto del Centro Vacacional Oaxtepec
- Inauguración del Hospital “La Raza”
- Cortocircuito
- Personal capacitado y dispuesto a apoyar a los pacientes: HGR No. 1, Chihuahua, Chihuahua
- Querétaro, compromiso y profesionalización
- Enchiladas queretanas
- Trivia



DIRECTORIO

Director General

Zoé Robledo

Secretario General

Marcos Bucio

Director de Prestaciones Médicas

Hermilo Domínguez Zárate

Director de Prestaciones Económicas y Sociales

Mauricio Hernández Ávila

Directora de Incorporación y Recaudación

Norma Gabriela López Castañeda

Directora Jurídica

Karen Berlanga Valdés

Director de Finanzas

Marco Aurelio Ramírez Corzo

Director de Administración

Borsalino González Andrade

Directora de Innovación y Desarrollo Tecnológico

Claudia Laura Vázquez Espinoza

Director de Operación y Evaluación

Javier Guerrero García

Directora de Planeación para la Transformación Institucional

Asa Ebba Christina Laurell

Titular de la Unidad de Comunicación Social

Amadeo Díaz Moguel

EL IMSS EN EL SEGUNDO PISO DE LA TRANSFORMACIÓN

El pasado 1 de octubre concluyó el mandato del expresidente Andrés Manuel López Obrador, quien sentó las bases de un profundo proceso de transformación en el país y en sus instituciones. Ese día, también, comenzó un nuevo momento para la nación, uno en donde nos guiarán dos premisas centrales: tenemos que consolidar la transformación y hacerlo en tiempo de mujeres, comandados por nuestra primera presidenta de México.

En su mensaje a la nación desde el Zócalo de la Ciudad de México, la presidenta doctora Claudia Sheinbaum presentó 100 compromisos con el pueblo de México para los próximos seis años.

Emociona saber que al menos 15 de ellos tengan que ver con el Instituto Mexicano del Seguro Social:

Algunos hablan de la importancia de ampliar la seguridad social a nuevos sectores de trabajadores, como los trabajadores independientes o los repartidores de aplicaciones digitales; algunos más tienen que ver con reclamos históricos, como la seguridad social para los jornaleros agrícolas. Otros hacen referencia a la consolidación del Fondo de Pensiones para el Bienestar para que las personas tengan un retiro y jubilación digna y, por supuesto, los 100 puntos también hablan del inicio del Sistema Nacional de Cuidados con la creación de los Centros de Bienestar Infantil, para jornaleras agrícolas y mujeres de la maquila, especialmente de Ciudad Juárez, Chihuahua, un proyecto que se extenderá paulatinamente por todo el país.

Adicionalmente, lo propuesto por la presidenta plantea la consolidación de un país en el que el acceso a la cultura y al deporte sea un derecho y ahí, el IMSS tiene mucho que aportar con la red de teatros más grande del país, con los Centros de Seguridad Social y Deportivos que tenemos por toda la República Mexicana.



Zoé Robledo
Director General del IMSS

La presidenta también planteó continuar con un gobierno de territorio, no de escritorio; por ello, seguiremos recorriendo las Unidades de Medicina Familiar, los Hospitales de Zona, de Subzona, Regionales y, también, las UMAE para conocer sus necesidades.

Lo anterior es fundamental pues la doctora Claudia Sheinbaum está convencida en seguir fortaleciendo a las instituciones de seguridad social del país, por eso nos ha instruido continuar con el programa de modernización de infraestructura y equipamiento de hospitales y unidades de Primer Nivel.

En ese mismo sentido, nos han pedido poner especial énfasis en dos aspectos fundamentales, en los que tenemos muchas áreas de oportunidad: seguir evaluando la calidad de la atención médica y mejorar el buen trato a los derechohabientes.

En todos estos puntos, el trabajo de todas las áreas del Instituto será fundamental, nadie puede ser indiferente o quedarse ajeno en esta cruzada por la consolidación de la transformación en nuestro país.

Lo mismo afiliación y cobranza, el área médica, el personal operativo, los directivos, higiene y limpieza, las TAOD, todas y todos, sin importar categoría somos importantes para lograr estos objetivos.

En el IMSS debemos sumarnos y apoyar todos estos compromisos hechos con el pueblo de México y así construir lo que la presidenta nos ha planteado: una República Sana.

En el Segundo Piso de la Transformación, seguimos convencidos de que: la salud no es una mercancía, ni un privilegio, es un derecho de las y los mexicanos.

Coordinador de Comunicación Interna: Francisco José Rullán Gutiérrez. Coordinación de Comunicación Interna: Aída Araceli Álvarez Ojeda, Aridaí Rodríguez Alemán, César Muñoz Vieyra, Citlalli Andrea Santiago Velasco, Claudia Rangel Rojas, Eliana Elizabeth Vargas Castillo, Herzain Hibrain Córdova Camacho, Hugo Sánchez González, Irma Maricela Barocio Ramírez, Iván Cabañas López, Jonathann Eduardo Torres López, José Augusto Sandate Mendoza, José de Jesús Hernández Márquez, Juan Carlos Sánchez Osorio, Lorenzo José Aguilar González Ulloa, Lourdes Angélica Maldonado Martínez, Mariela Casillas Valdívía, Priscila Celaya Chávez, Susana Zárate Ramírez y Virginia Estephania Granda González.

Familia IMSS. Historias de IMSSpiración es una publicación mensual editada por la Coordinación de Comunicación Interna de la Unidad de Comunicación Social del Instituto Mexicano del Seguro Social. Número de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo otorgado por el Instituto Nacional del Derecho de Autor 04-2021-080213302500-203, de fecha 2 de agosto de 2021. Oficinas administrativas en: Toledo No. 10, Planta Baja, Alcaldía Cuauhtémoc, Col. Juárez, 06600 Ciudad de México, teléfonos (55) 5238-2700, extensiones 11301, 11309 y 11310.

Las notas y reportajes contenidos en esta publicación son de carácter informativo y están dirigidos a la **derechohabiente y al personal del IMSS, sin perseguir un fin político o partidista.**

El lenguaje empleado no pretende generar ninguna clase de discriminación, ni marcar diferencias entre hombres y mujeres, por lo que las referencias o alusiones hechas al género masculino representan siempre a todos y a todas, hombres y mujeres, abarcando claramente de esa manera a ambos sexos.

La información es responsabilidad de las áreas normativas a las que se hace alusión. Puede ser reproducida con fines no lucrativos, siempre y cuando no se mutila, se cite la fuente y su dirección electrónica. De otra forma, requiere permiso por escrito del IMSS.

Colaboración Especial: Abelardo Meza Aispuro, Adrián Quino Percil, Andrea Elizabeth Navarro González, Claudia Ivonne Hernández Gómez, Diego García Gómez, Lizeth Yazmin Cordero Borunda, Mónica Martínez García y Nora Rodríguez Aceves.

CONOCE LAS ACCIONES INSTITUCIONALES MÁS RELEVANTES DE SEPTIEMBRE



Como parte de sus actividades, el director general, Zoé Robledo:

- Informó sobre la inversión de 2,998 millones de pesos en la reconstrucción de unidades médicas del IMSS dañadas por el sismo del 19 de septiembre de 2017.
- Visitó la construcción del HGZ “XIV de Septiembre”, de Tuxtla Gutiérrez, Chiapas, que beneficiará a más de 250 mil derechohabientes.
- Firmó el convenio entre el IMSS y la SRE para garantizar los beneficios de la seguridad social para personas extranjeras y refugiadas en México.
- Participó en la Reunión Nacional de titulares de los OOAD y de las UMAE del IMSS, para fortalecer la calidad en la atención y el buen trato.
- Supervisó, junto con el equipo del Sector Salud, las acciones para recuperar los servicios médicos detenidos, por el paso del huracán John, en la UMF No. 29 en Acapulco, Guerrero.



Servicios de salud, deporte y cultura:



1

Capacitación al personal de Oficinas Centrales en el manejo en procedimientos de emergencias.

2

Más de 253 mil personas, entre personal institucional y derechohabientes, participaron en el Simulacro Nacional 2024, para fortalecer la capacidad de respuesta ante una emergencia o desastre.

3

Tres unidades médicas del IMSS recibieron la certificación del Consejo de Salubridad General por Gestión de Calidad y Seguridad del Paciente.



4

Primera Jornada Nacional de Reconstrucción Mamaria en pacientes mastectomizadas por cáncer de mama, en la que se colocaron prótesis a 10 pacientes.

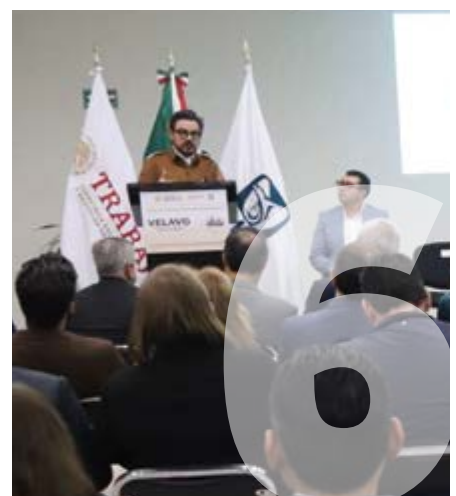


5

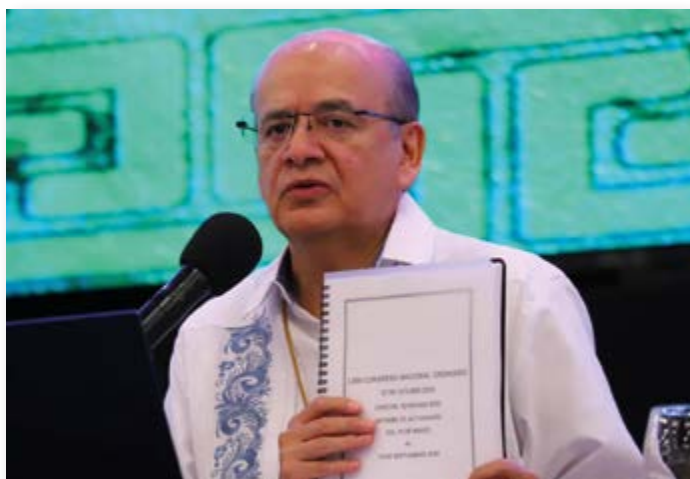
El IMSS y la CISS presentaron el libro "Trabajo del hogar remunerado: la travesía hacia la seguridad social", que es el volumen VI de la Colección IMSS 80 Años.

6

Vinculación formal entre los programas de Verificación Laboral Voluntaria (VELAVO) y Entornos Laborales Seguros y Saludables (ELSSA), para que los centros de trabajo sean seguros.



Resultados conjuntos del **IMSS Y** **EL SNTSS**



En su mensaje durante el 63° Congreso Nacional Ordinario del Sindicato Nacional de Trabajadores del Seguro Social (SNTSS), realizado en Chetumal, Quintana Roo, el director general, Zoé Robledo, recordó que, en agosto pasado, antes de que terminara su periodo como presidente, el licenciado Andrés Manuel López Obrador, y la entonces presidenta electa, la doctora Claudia Sheinbaum, le pidieron un informe para evaluar los avances y retos del IMSS en el sexenio que concluyó recientemente. En este sentido, informó los siguientes resultados:

- Crecimiento en personal, con prioridad en contratación de trabajadores de atención a la salud. El personal médico creció en 23.4%; el de enfermería en 10.4%; el de urgencias, camilleros y chóferos de ambulancias en 9.4%; laboratoristas y personal de higiene y limpieza en 28.9%. En resumen, de 2019 al 2024, hubo un incremento del 13.6% en el total de trabajadores del Seguro Social.

Esto se dio bajo un escenario adverso, la pandemia en la que sistemas de salud de otros países hicieron despidos masivos. En México y en el IMSS al contrario, se creció en este aspecto.

- Actualización de la infraestructura existente y puesta en marcha de la inversión más grande en conservación. En el sexenio pasado fue una inversión de \$61,025 mdp, y en éste creció un 95%.



- Sustitución de equipos obsoletos, con una inversión de \$25,718 mdp, lo que representó un incremento del 63% con respecto a la administración 2012-2018.
- Puesta en operación de 13 hospitales nuevos y están por ser concluidos 9, con una inversión total de \$16,818.1 mdp y un incremento de 1,387 camas, 272 consultorios y 53 quirófanos. Se creció en 21 Unidades de Medicina Familiar en las que se invirtieron \$1,940 mdp, que representan un crecimiento de 192 consultorios.
- Se tuvo un crecimiento exponencial de trabajadores registrados ante el Seguro Social. Se inició con 20 millones 79 mil en diciembre de 2018 y a septiembre de 2024 se cerró con 22 millones 480 mil trabajadores afiliados; lo que se traduce en un crecimiento del 11.5% en el periodo.

Resaltó que estos resultados se han cimentado en:

- La base trabajadora, porque de nada sirven los consultorios, los equipos, las inversiones y los materiales si no se tiene el apoyo de quienes se encargan de enfrentar el día a día.
- Un trabajo intenso y una visión política, que apostó por dos aspectos: el fortalecimiento de las instituciones públicas y una visión humanista que sabe que la salud es un derecho, jamás una mercancía ni un privilegio.



Destacó su convencimiento de que la institución es tan grande como sus trabajadores, y que la relación que se ha construido entre el Instituto y el Sindicato es sólida porque se forjó en tiempos complejos, y ha sido fundamental para hacer un IMSS más fuerte, más seguro y más social. Mencionó algunos ejemplos de logros, que quedarán como legado conjunto de esta gestión:

- El incremento salarial más importante de las últimas décadas y que estuvo al menos un 1.35% promedio por encima de la inflación observada. En su conjunto, el crecimiento de la percepción mensual bruta de 2018 a 2024 será en promedio del 36.6% para el personal IMSS.
- Esto significa que los médicos especialistas, en promedio, habrán pasado de ganar \$38,398 pesos en 2018 a \$52,800 pesos en 2024, es decir, un crecimiento del 37.51%; en el caso de la rama de enfermería: una auxiliar de enfermería, en promedio habrá pasado de ganar \$16,181 pesos a \$22,108 pesos, lo que representa un crecimiento del 36.63%. Las enfermeras generales habrán pasado de \$19,575 pesos a \$26,801 pesos lo que se traduce en un crecimiento del 36.92%.
- El Consejo Técnico del IMSS aprobó el incremento presupuestal necesario para atender la propuesta de aumento salarial 2024, el cual es el más alto de los últimos 23 años.
- Reconocimiento a la licenciatura de enfermería, dirigido a beneficiar a la categoría que representa el 28% de la fuerza laboral del Instituto. Incluido el bono económico que se otorgó a 36,196 trabajadoras y trabajadores.



Resaltó el liderazgo del doctor Arturo Olivares, secretario general del SNTSS, a quien definió como “un amigo y un aliado, un hombre de palabra, a quien siempre le reiteraré mi agradecimiento porque sabe hacer equipo y, sobre todo, cumplir con su palabra”.

Indicó que los retos venideros están enfocados en abatir tiempos de espera, mejorar el trato a los derechohabientes y seguir creciendo en nuestra infraestructura, y que se harán realidad con tres ingredientes claves: el trabajo en equipo, una base trabajadora comprometida como la del Instituto y un liderazgo visionario y responsable.

Para finalizar, aseveró que “hoy se vive un nuevo tiempo, el tiempo de las mujeres y de manera promisoría el Sindicato del IMSS tuvo la capacidad política de entenderlo y eso es digno de reconocerlo”. Deseó larga vida a la valiente lucha sindical; a las y los trabajadores del IMSS y al Seguro Social.





CREO EN LA HONESTIDAD, LA EMPATÍA Y EL PROFESIONALISMO con los *Pacientes*

Jazmín Margarita Gutiérrez Andraca labora en el HGZ No. 1 en Acapulco, Guerrero, como pediatra neonatóloga. Con 12 años de antigüedad, desempeña su trabajo apegada a los valores de honestidad, solidaridad y profesionalismo.

Entre sus responsabilidades están revisar el estado de salud de los pacientes pediátricos y neonatales; realizar pases de visita junto a los médicos residentes e internos, y mantener una comunicación clara con las niñas o los niños que por su edad pueden comunicarse, o en su caso, con sus familiares.

Considera que los pacientes pediátricos son parte importante de la sociedad, por ello, cuando un infante es dado de alta, y regresa a su hogar, tiene un impacto positivo para todos.

“Creo en la amabilidad y empatía con los familiares de los pacientes, pues tener un hijo enfermo es de las situaciones más difíciles que unos padres pueden pasar”.



OOAD del IMSS en Guerrero.

MI MISIÓN ES PROTEGER CON CALIDEZ LA SALUD Y EL BIENESTAR de *Niñas y Niños*

Olga Castro Bojórquez es médica pediatra del HGR No. 1 en Culiacán, Sinaloa y tiene 14 años de antigüedad. Se ha propuesto la misión de fomentar y proteger la salud y el bienestar de los niños y sus familias con calidez y eficacia.

Está encargada de la consulta externa de pediatría, en donde realiza la evaluación integral, que incluye estado nutricional, físico y emocional, de sus pacientes. Además, les ayuda a superar el miedo y la ansiedad, a través de enseñarles su equipo de trabajo e incluso dejando que lo toquen, mientras los ausculta.

Las claves para cumplir con su trabajo son: la preparación para brindar la atención médica que los derechohabientes merecen y colaborar de manera cercana con sus compañeras y compañeros involucrados en el tratamiento.

“Diariamente recibo a mis pacientes con una actitud positiva y palabras amables para darles tranquilidad”.



Fuente: OOAD del IMSS en Sinaloa.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE

#IMSSCultura

ACTIVIDADES CULTURALES GRATUITAS

EXPOSICIONES

Sala de Exposiciones del Centro Médico Nacional "Siglo XXI"
Exposición "Formas dispuestas. Exposición de obras escultóricas de las Colecciones de la Secretaría de Hacienda y Crédito Público"
20 de noviembre de 2024 al 28 de febrero de 2025

De lunes a viernes de 9:00 a 17:30 horas

Vestíbulo del Edificio Central del IMSS

Exposición "Co-Creación de la artista Karla Rojo de la Vega"

11 de octubre al 15 de noviembre

De lunes a viernes de 9:00 a 18:00 horas

LECTURA

El IMSS en la Feria Internacional del Libro Infantil y Juvenil

Sala de lectura itinerante, lecturas en voz alta, talleres, juegos de mesa y más.

10 al 12 de noviembre, de 9:00 a 19:00 horas

Bosque de Chapultepec, Ciudad de México

Biblioteca del Centro Médico Nacional Siglo XXI

Círculos de lectura

Miércoles de 12:00 a 13:00 horas

Jueves de 11:00 a 13:00 horas

Viernes de 12:00 a 14:00 horas

Préstamo de libros en sala

De lunes a viernes de 9:00 a 17:00 horas

PATRIMONIO

Visita guiada "Tesoros culturales del IMSS"

Miércoles 27 de noviembre, 11:00 horas

"Exconvento de Santo Domingo en Oaxtepec"

Informes y reservaciones al teléfono 5556290200 ext. 13456 y 13402

ARTES ESCÉNICAS

TEATRO

"Narraciones y música de terror"

Noe Bribiesca (narrador) y Daniel Hackerman (contratenor)

Jueves 7 de noviembre, 17:00 horas

Teatro "Isabela Corona", Ciudad de México

MÚSICA

"El CENART sale a la calle"

Miércoles 6 de noviembre, 12:00 horas

Teatro "Santa Fe", Ciudad de México

CINE EN TEATROS

"Nuevas voces del cine mexicano:

cortometrajes realizados por estudiantes del Centro de Capacitación Cinematográfica"

5 al 27 de noviembre

Teatro IMSS Córdoba

Martes 5, 16:00 y 18:00 horas

Miércoles 6, 20:00 horas

Jueves 7, 14:00 y 16:00 horas

Viernes 8, 16:00 y 18:00 horas

Sábado 9, 16:00 y 18:00 horas

Domingo 10, 16:00 y 18:00 horas

Teatro IMSS Aguascalientes

Miércoles 6, 12:00 horas

Teatro IMSS Guadalajara

"Ignacio López Tarso"

Miércoles 6, 16:00 horas

Teatro IMSS Monclova

Miércoles 6, 15:00 horas

Jueves 14, 15:00 horas

Teatro IMSS Morelia

"Stella Inda"

Miércoles 6, 10:00 horas

Teatro IMSS Durango

Miércoles 6, 16:00 horas

Teatro IMSS León

Miércoles 6, 13:00 horas

Teatro IMSS Tepeyac

Lunes 11, 12:00 y 16:00 horas

Teatro IMSS Tepic

Miércoles 13, 18:00 horas

Teatro IMSS Culiacán

Miércoles 13, 19:00 horas

Teatro IMSS San Luis Potosí

Martes 19, 16:00 horas

Teatro IMSS Ciudad Juárez

Miércoles 20, 17:00 horas

Teatro IMSS Zacatecas

Miércoles 20, 18:00 horas

Teatro IMSS Morelos

Lunes 25, 14:00 horas

Teatro IMSS Tlaxcala

Lunes 25, 16:00 horas

Teatro IMSS Saltillo

Martes 26, 17:00 horas

Teatro IMSS "Cuauhtémoc"

Martes 26, 18:00 horas

Miércoles 27, 18:00 horas

Teatro IMSS Piedras Negras

Miércoles 27, 10:00 horas

CINE

Cine linterna mágica

Proyección especial

"Nuevas voces del cine mexicano:

cortometrajes realizados por estudiantes del Centro de Capacitación Cinematográfica"

Jueves 28 de noviembre, 10:30 horas

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 1 AL 30 DE NOVIEMBRE

TEATROS METROPOLITANOS

TEATRO TEPEYAC

“CARMEN MONTEJO”

“Calaveritas”

Viernes 1 de noviembre, 18:00 horas
Sábado 2 de noviembre, 14:00 y 16:00 horas
Domingo 3 de noviembre, 14:30 horas

“Drácula, ballet de terror”

Viernes 1 de noviembre, 20:30 horas
Sábado 2 y 9 de noviembre, 20:30 horas

“El diablo tiene otros datos”

Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre, 18:00 horas
Domingo 3, 10, 17 y 24 de noviembre, 18:30 horas

Martes 12 de noviembre, 20:00 horas

Viernes 15 y 29 de noviembre, 20:30 horas

“La Sirenita”

Domingo 3, 17 y 24 de noviembre, 16:30 horas

“Treintonas, cuarentonas ¡y chingonas!”

Jueves 7, 14, 21 y 28 de noviembre, 20:00 horas

“El Diario de Ana Frank”

Sábado 9 y 23 de noviembre, 14:00 horas

“Dinosaurios al rescate”

Sábado 9 de noviembre, 16:00 horas
Domingo 17 de noviembre, 12:00 horas

“El Mago de Oz”

Domingo 10 de noviembre, 16:30 horas
Sábado 16 y 30 de noviembre, 14:00 horas
Domingo 24 de noviembre, 12:00 horas

“Un cuento de Navidad, el señor Scrooge”

Sábado 16, 23 y 30 de noviembre, 16:00 horas
Domingo 17 y 24 de noviembre, 14:30 horas

“El cascanueces, ballet”

Sábado 16, 23 y 30 de noviembre, 20:30 horas

TEATRO

“CUAUHTÉMOC”

“Lo mejor de Broadway”

Viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de noviembre, 20:00 horas

“Aroma de mujer”

Sábado 2, 16 y 23 de noviembre, 19:00 horas

“Las andanzas de la catrina”

Domingo 3, 10, 17 y 24 de noviembre, 18:00 horas

TEATRO SAN JERÓNIMO

“INDEPENDENCIA”

“Dos clásicos de Navidad”

Domingo 17 y 24 de noviembre, 11:30 y 13:30 horas

TEATRO HIDALGO

“IGNACIO RETES”

“La Tiendita de los Horrores”

Viernes 1, 8, 15, 22 y 29 de noviembre, 20:30 horas
Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre, 17:30 y 20:30 horas
Domingo 3, 10, 17 y 24 de noviembre, 17:30 horas

TEATRO XOLA

“JULIO PRIETO”

“Otra vez papá”

Viernes 1 de noviembre, 21:00 horas

“Dinorockers, volver a ser niño”

Sábado 2, 9, 16 y 23 de noviembre, 12:30 horas

“2:22 una historia paranormal”

Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre, 18:00 y 20:45 horas

Domingo 3, 10, 17 y 24 de noviembre, 18:00 horas

“Lavar, peinar y enterrar”

Lunes 4, 11, 18 y 25 de noviembre, 20:00 horas

“Hasta que la mafia nos separe”

Martes 5, 12, 19 y 26 de noviembre, 20:00 horas

“Leonardo”

Miércoles 6, 13, 20 y 27 de noviembre, 20:00 horas

“12 princesas en pugna”

Jueves 7, 14, 21 y 28 de noviembre, 20:00 horas

“Harry Potter sinfónico”

Viernes 8 de noviembre, 21:00 horas

“El recital por si volvieras”

Viernes 29 de noviembre, 21:00 horas

“Trino en busca de su poder interior”

Sábado 30 de noviembre, 12:00 horas

TEATRO LEGARIA

“La palabra prohibida, el musical”

Sábado 2, 9, 16, 23 y 30 de noviembre, 20:00 horas

TEATRO

“ISABELA CORONA”

“Mictlán vivo”

Sábado 2 de noviembre, 17:00 y 20:00 horas

Domingo 3 de noviembre, 19:00 horas

“Sinfonía de la Tierra Media”

Domingo 24 de noviembre, 19:00 horas

#IMSSCultura

Las funciones se darán conforme al aforo.
*FIDTEATROS no es responsable por cambios
y cancelaciones en la programación.

EL IMSS TAMBIÉN ES CULTURA

CARTELERA DEL 7 AL 28 DE NOVIEMBRE

#IMSSCultura

CINE LINTERNA MÁGICA

Jueves 7 de noviembre

Red One

Sinopsis: Tras el secuestro de Papá Noel, nombre en clave: RED ONE, el jefe de Seguridad del Polo Norte [Dwayne Johnson] debe formar equipo con el cazarrecompensas más infame del mundo [Chris Evans], en una misión trotamundos llena de acción para salvar la Navidad.

Jueves 14 de noviembre

Gladiator 2

Sinopsis: Años después de presenciar la muerte del admirado héroe Máximo, a manos de su tío, Lucio [Paul Mescal] se ve forzado a entrar en el Coliseo tras ser testigo de la conquista de su hogar, por parte de los tiránicos emperadores que dirigen Roma con puño de hierro. Con un corazón desbordante de furia y el futuro del imperio en juego, Lucio debe recordar su pasado en busca de la fuerza y el honor que devuelvan al pueblo la gloria perdida de Roma.

Párvulos, hijos del Apocalipsis

Sinopsis: Una historia de terror apocalíptica, en la que tres jóvenes hermanos, encerrados en una cabaña en medio del bosque, viven en constante acecho de las despiadadas Trompetas, mientras el monstruo que habita en su sótano amenaza su supervivencia. ¿Estás con ellos o estás de sobra?

Jueves 21 de noviembre

Wicked

Sinopsis: El origen de cómo una mujer con piel de color verde se convirtió en la malvada Bruja del Oeste, mucho tiempo antes de que Dorothy llegara hasta la tierra de Oz. Wicked centra su historia en torno a las brujas de la tierra de Oz, Elphaba, la Bruja del Oeste, y Glinda, la Bruja del Norte. Un cuento sobre el amor, la amistad y la confianza, con oscuros secretos y tragedias personales, que nos revela que hay dos lados dentro de cada historia.

Jueves 28 de noviembre

Moana 2

Sinopsis: Tras recibir una inesperada llamada de sus antepasados, Vaiana debe viajar a los lejanos mares de Oceanía y adentrarse en peligrosas aguas perdidas, para vivir una aventura sin precedentes.

Elevation

Sinopsis: Un padre soltero y dos mujeres se aventuran desde la seguridad de sus hogares a enfrentarse a criaturas monstruosas para salvar la vida de un niño.



Consulta la cartelera aquí.
<https://www.cinelinternamagica.com.mx/>



EL DIRECTOR GENERAL RECOMIENDA LEER:

“El hombre que confundió a su mujer con un sombrero”, Oliver Sacks (1985)

Por: Zoé Robledo



¿Puede la ciencia, en específico, la medicina, ser artística? ¿Es decir, la medicina puede describir los elementos de su mundo como lo haría la literatura o la música? Sí tu respuesta es sí, te pregunto: ¿cómo harías para describir artísticamente las enfermedades, la vocación médica, la vida de los enfermos o la atención médica de las personas?

El médico y escritor inglés Oliver Sacks creía que era posible hablar de la ciencia médica y unirla con el arte y, por eso, dedicó su vida a ejercer la neurología combinándola con uno de los oficios más antiguos: el de escritor. Confiado de que la medicina puede ser romántica, nos brindó una nueva óptica de la práctica médica en cada una de sus obras.

En el libro que recomiendo leer “El hombre que confundió a su mujer con un sombrero”, Sacks nos muestra su capacidad como médico neurólogo al analizar, diagnosticar, tratar y atender a sus pacientes durante su estancia en distintos centros psiquiátricos de Nueva York. Sin embargo, su obra no se limita a la práctica médica, va más allá, pues expone su talento para transformar esos casos clínicos de forma literaria en una serie de veinticuatro interesantes relatos, anécdotas y ensayos sobre pacientes con enfermedades neurológicas sumamente curiosas o desconcertantes.

Oliver Sacks nos cuenta, a través del historial clínico de los pacientes, las historias de éstos y recupera una tradición médica prevalente durante el siglo XIX y que se fue perdiendo durante los últimos años: la descripción histórica del enfermo. El escritor pensaba en la centralidad de los antecedentes del paciente como una pieza fundamental para entender y aprender la enfermedad en su totalidad y así dar mejores diagnósticos y posibles curas.

La riqueza del libro recae en la descripción literaria que hace el autor en cada una de las historias, de la visión de los protagonistas y del poder de las enfermedades.

Aunque el doctor Sacks fue un médico reconocido en su campo, la narración realista desde la perspectiva médica no confunde al lector, al contrario, es amigable y provoca su interés al querer investigar más sobre las enfermedades y síndromes extraños tratados en el libro, como la amnesia anterógrada, el autismo, la afasia o la agnosia visual que el mismo Oliver Sacks sufría y que lo llevó a preguntarse, ¿puede un hombre confundir a su mujer con un sombrero?

Este es un libro que nos hace más humanos porque nos acerca a la individualidad de los pacientes, a revivir en su memoria, a través de los acontecimientos que marcan su vida con la enfermedad y cómo ésta cambia cuando se expresan los síntomas.

Cada una de las “anécdotas clínicas”, llamadas así por el autor, van acompañadas de citas de algún artista o pensador y nos demuestran que la medicina también es un arte porque se sustenta en el entendimiento y la percepción humana.



Ustedes se preguntarán, ¿el IMSS que tiene que ver con “El hombre que confundió a su mujer con un sombrero”? La respuesta es sencilla: este mes celebramos el Día de la Médica y del Médico, y en el Seguro Social, contamos con profesionales de la salud comprometidos con la sociedad, que llevan a cabo la lección de Oliver Sacks: no sólo leer historiales clínicos, sino escuchar historias, entornos físicos y sociales para hacer diagnósticos correctos, con sensibilidad en las necesidades de los pacientes, con empatía y entendimiento humano.

Por eso y más, muchas felicidades a todas y todos los médicos que forman parte de la gran Familia IMSS.

FAMILIA IMSS

Historias de **IMSS**piración

EN LOS ESTADOS

Entérate de nuestras actividades y logros



Escanea el QR y consúltalos





SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR

PLAN DE SALUD PARA EL BIENESTAR

Hoy, las y los mexicanos sin seguridad social están protegidos por el IMSS-BIENESTAR, una de las más grandes prestadoras de servicios médicos del mundo, que brinda servicios médicos de calidad a personas sin seguridad social, con una política de cero rechazos.

Consolidación de un modelo de salud

Público, que da atención médica a toda la población en Hospitales y Centros de Salud públicos.

Gratuito, que no exige el pago de cuotas de recuperación, primas, coaseguros, sin discriminación ni costo.

Universal, con un catálogo de servicios homologados en los estados federalizados.

Preventivo, que se enfoca en la procuración de la salud.

Planeación nacional, basado en una política de Estado y no de estados.

AVANCE DE RESULTADOS

Personal

Médicos especialistas.

14 estados al **100%**.

9 estados en **95%** de avance promedio.

98% de avance general.

Médicos generales en Primer Nivel.

16 estados al **100%**.

7 estados en **95%** de avance promedio.

98% de avance general.

Médicos especialistas cubanos.

3,101 médicos.

35 especialidades.

24 estados.

329 municipios.

Enfermería.

21 estados al **100%**.

2 estados en **91%** de avance promedio.

99% de avance general.

La Clínica es Nuestra

De **11,808** Centros de Salud, **11 mil 711** han realizado algún retiro y reportan alguna acción.

99% de avance.

De **6 mil 341 millones de pesos**, hay un ejercicio de **5 mil 781 millones de pesos**.

91% de avance.



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR

Abasto

62% incrementó la variedad de medicamentos.
3,210 claves de medicamentos.
1,727 claves de material de curación.
843 millones de piezas de medicamentos distribuidas.
 Incremento de **47%**.

Credencialización

5.2 millones de credenciales impresas.
23 estados.
1,925 municipios.
1 de octubre inicia entrega casa por casa.

Adquisición de equipo médico

189 mil 324 equipos médicos adquiridos.
669 Hospitales.
5 mil 306 Centros de Salud.
17 mil 555 millones de pesos.

Infraestructura

Programa de rehabilitación de Hospitales y Centros de Salud

\$11,761 millones de pesos invertidos.
 Conservación de **3,059** Unidades Médicas.
\$4,267 millones de pesos en **117** Hospitales.
\$7,493 millones de pesos en **2,942** Centros de Salud.

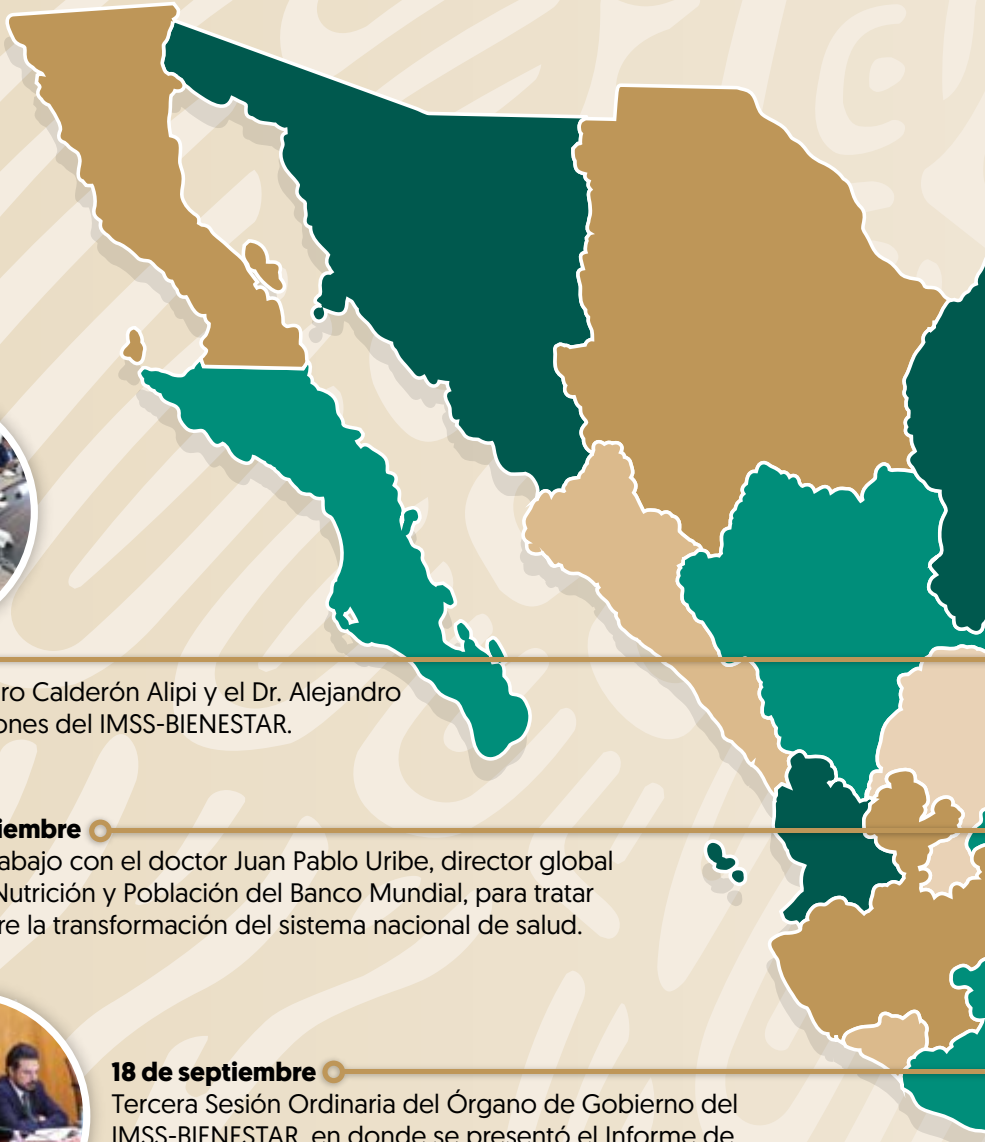
24 de septiembre de 2024.
 Fuente: OPD IMSS-BIENESTAR.

SEGUIMIENTO DE ACCIONES



SERVICIOS DE SALUD
IMSS-BIENESTAR

Septiembre de 2024



Ciudad de México
5 y 20 de septiembre

Reuniones de trabajo con el Dr. Alejandro Calderón Alipi y el Dr. Alejandro Svarch, para dar seguimiento a las acciones del IMSS-BIENESTAR.



10 de septiembre

Junta de trabajo con el doctor Juan Pablo Uribe, director global de Salud, Nutrición y Población del Banco Mundial, para tratar temas sobre la transformación del sistema nacional de salud.



18 de septiembre

Tercera Sesión Ordinaria del Órgano de Gobierno del IMSS-BIENESTAR, en donde se presentó el Informe de Evaluación de este organismo.



19 de septiembre

Anuncio de la ejecución de 163 acciones de rehabilitación en Unidades Médicas de IMSS-BIENESTAR, dañadas tras el sismo del 19 de septiembre de 2017.

Zoé Robledo • 24 de septiembre a las 9:05 p. m. •

Hoy, en la conferencia de prensa del presidente **Andrés Manuel López Obrador**, se realizaron enlaces con amigas y amigos gobernadores, para inaugurar 9 unidades de salud:

- Hospital Materno Infantil de Tijuana, Baja California.
- Unidad de Medicina Familiar No. 40, en La Paz, Baja California Sur.
- Unidad de Medicina Familiar No. 21, en la Ciudad de México.
- El Albergue de Servicios de Asistencia Social, en Morelos.
- Hospital de la Mujer, en Tepic, Nayarit.
- Unidad de Oncología y Cardiología del Hospital del Niño Poblano, en Puebla.
- Hospital de Río Verde, en San Luis Potosí.
- Residencias y albergue del Hospital General de Matamoros, en Tamaulipas.
- Hospital de Naranjos, en Amatlán, Veracruz.

El IMSS e IMSS Bienestar siguen creciendo, fortaleciéndose y consolidándose. 🇲🇽



24 de septiembre

Inauguración virtual de 9 Unidades Médicas, en:

- Baja California
- Baja California Sur
- Ciudad de México
- Morelos
- Nayarit
- Puebla
- San Luis Potosí
- Tamaulipas
- Veracruz.



“Hoy, en la conferencia de prensa del presidente Andrés Manuel López Obrador, se realizaron enlaces con amigas y amigos gobernadores, para inaugurar 9 unidades de salud”.





CÁNCER DE MAMA:

COMPRENDER PARA PREVENIR Y ACTUAR

El cáncer de mama comienza cuando las células en los ductos mamarios, que transportan la leche materna, crecen de manera anormal y rápida. Este crecimiento descontrolado puede formar un tumor que, si no se detecta a tiempo, se extiende a otras partes del cuerpo, un proceso conocido como metástasis. A pesar de ser una preocupación importante para la salud de las mujeres en todo el mundo, es importante recordar algunos aspectos y aclarar mitos para mejorar la prevención y el tratamiento.



¿Quiénes están en riesgo y cuáles son los síntomas?

Diversos factores aumentan el riesgo de desarrollar cáncer de mama. Entre ellos están:

- **Antecedentes familiares de cáncer.**
- **Inicio tardío del periodo menstrual.**
- **Obesidad.**
- **Menopausia retrasada.**



Síntomas:

Aunque no todas las mujeres experimentan los mismos síntomas, los más comunes son:

- **Dolor persistente en la glándula mamaria.**
- **Sensaciones de punzadas.**
- **Aparición de una masa en el seno.**

Es importante prestar atención a cualquier cambio en el tejido mamario y consultar a un profesional de salud para una evaluación adecuada.



¿Qué estrategias para prevención y detección temprana ofrece el IMSS?

Detectar el cáncer de mama a tiempo es fundamental para aumentar las posibilidades de éxito en el tratamiento. Para ello, se recomienda realizarse exploraciones físicas regulares, someterse a exámenes de tamizaje y hacerse una mastografía a partir de los 40 años. Además, se debe mantener un estilo de vida saludable, que incluya una dieta equilibrada y ejercicio regular.

El Instituto Mexicano del Seguro Social ofrece servicios importantes para la detección temprana del cáncer de mama, como el ultrasonido mamario a partir de los 35 años y la mastografía bilateral después de los 40 años.

Los tratamientos que ofrece para combatir el cáncer de mama incluyen intervenciones quirúrgicas como mastectomías y tumorectomías, así como quimioterapia, radioterapia e inmunoterapia. También, brinda manejo hormonal oral, dependiendo de las características específicas del tumor y del paciente.



Aclaremos mitos sobre el cáncer de mama

Sobre este padecimiento existen muchos mitos que sólo provocan desinformación. Por ejemplo, no hay evidencia que sugiera que el uso de sostenes con varillas o desodorantes cause cáncer de mama.

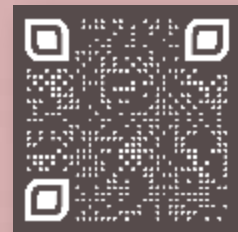
Otro malentendido es que sólo afecta a mujeres mayores. En realidad, las mujeres jóvenes también pueden presentarlo. Tampoco es una enfermedad exclusiva del sexo femenino, también los hombres pueden tenerlo, aunque con menor frecuencia.

Los implantes mamarios no aumentan el riesgo de cáncer de mama, y aunque el cáncer tratado puede reaparecer, esto no significa que siempre sea mortal; en sus primeras etapas, es tratable y puede curarse.

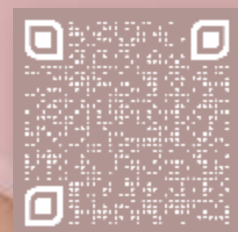
Contar con información precisa y actualizada ayuda a tomar decisiones informadas sobre la prevención y el tratamiento del cáncer de mama. La educación desde una edad temprana y la promoción de autoexámenes regulares desempeñan un papel importante en la detección temprana y en la mejora de los resultados del tratamiento.

Ante cualquier señal de alerta o duda, se debe acudir de inmediato a la Unidad de Medicina Familiar. También, es necesario realizarse el chequeo anual PrevenIMSS.

Escanea y
conoce más



Escanea y aprende la
técnica de
autoexploración
mamaria



MENOPAUSIA:

UN RENACER EN LA VIDA FEMENINA

La **menopausia** es ese momento inevitable en la vida de las mujeres, que marca el fin de los ciclos menstruales y da paso a una nueva fase plena de madurez física y mental. El proceso suele comenzar alrededor de los 50 años y se define oficialmente después de 12 meses sin menstruación. Pero ¿qué implica realmente este cambio y cómo impacta?

Esta etapa natural ocurre cuando los ovarios dejan de producir estrógenos, una de las hormonas responsables de regular el ciclo menstrual. En México, generalmente comienza aproximadamente a los 50 años, y se manifiesta en tres etapas:



Perimenopausia.



Menopausia.



Postmenopausia.

Durante la perimenopausia, las mujeres pueden experimentar cambios menstruales irregulares y síntomas como bochornos, y sudoración nocturna; puede durar varios años y es seguida por la menopausia, definida por la ausencia total de menstruación durante un año. Finalmente, la postmenopausia es el periodo en el que los síntomas derivados de la disminución de estrógenos persisten, pero la menstruación ya no está presente.

La sintomatología de la menopausia varía ampliamente. Algunas mujeres pueden experimentar bochornos, insomnio y cambios en el peso corporal, mientras que otras, pueden enfrentar resequedad vaginal y disminución del deseo sexual.

Aunque la menopausia no define la plenitud de una mujer y es una etapa natural que debe ser abordada de manera saludable, históricamente, ha sido mal vista y es estigmatizada como un signo de envejecimiento y pérdida de feminidad. Afortunadamente, hoy en día, los avances en la medicina permiten manejar esta etapa desde sus formas más leves hasta severas.

El diagnóstico se realiza principalmente a través de la observación en los cambios físicos y anímicos. No obstante, lo ideal es consultar a un especialista en ginecología para confirmarlo, y buscar opciones farmacológicas y terapéuticas. En el IMSS, se ofrecen tratamientos hormonales para aliviar los síntomas, con opciones que incluyen tanto hormonas combinadas como fitoestrógenos, para quienes tienen intolerancia a los estrógenos animales.

Además, el Instituto apoya a las mujeres a lo largo de todas las etapas de su vida. Para ello, cuenta con programas específicos y consultorios especializados que abordan el climaterio, la osteoporosis y otros problemas relacionados.

Las consultas médicas regulares son definitivas para el diagnóstico temprano y manejo de la menopausia, ayudan a controlar posibles complicaciones como el riesgo cardiovascular, y osteoarticular, y a gestionar enfermedades crónicas que pudieran presentarse. También, el apoyo familiar es fundamental durante la menopausia; mostrar empatía con los cambios emocionales y físicos que enfrenta una mujer puede facilitar su adaptación y asegurar que se sienta amada.

La menopausia es una oportunidad para redefinir la salud y el bienestar femenino. Ante la sospecha de estar transitando por esta etapa, se debe evitar la automedicación y los remedios caseros, y buscar atención especializada.

Aprende a conocer los cambios en tu cuerpo, escucha el **episodio 33 del Podcast "A tu Salud"** **¿Qué debemos saber sobre la menopausia?**

Lo encuentras en las plataformas:



Escanea el código para ver el episodio:



ATENCIÓN PLENA —EN EL— TRABAJO

El desarrollo constante de las tecnologías de la información y comunicaciones ha impactado profundamente las formas de organización y realización del trabajo. Si bien, el uso de Internet y de dispositivos electrónicos y móviles ha facilitado la comunicación reduciendo tiempos en los procesos de trabajo y optimizando el uso de recursos, ha traído consigo un sentido de inmediatez y urgencia que coloca a las personas en un estado de prisa que, muchas veces, hace perder el balance y comprometer estándares de eficacia y eficiencia, e incluso, la salud física y emocional, al ser detonador del estrés laboral.

Bajo dicho contexto, predominan ambientes laborales impregnados de distractores que ponen a prueba la capacidad de atención y concentración del personal, acentuada por la retadora tendencia multitareas y multihabilidades, que, en ocasiones, resulta contradictoria al favorecer la dispersión y pérdida de enfoque, en menoscabo de la productividad, la seguridad y la calidad del trabajo.

Aprovechar de mejor manera el tiempo y realizar un trabajo de calidad es ineludible; para ello, es necesario cultivar cualidades que ayuden a mejorar la capacidad de concentración y el estado de presencia, como es la atención plena y consciente. Esto se entiende como el acto de realizar una sola actividad o tarea a la vez, con la debida atención, intención, esmero y cuidado, implicando capacidades de observación, entendimiento, reflexión, análisis, comprensión, interpretación y asertividad, cuya piedra angular es la disposición y el compromiso a desarrollar adecuada y responsablemente las funciones encomendadas.



Para ello, es importante tener en cuenta lo siguiente:



Tomar nota y organizar actividades y tareas.



Asignar prioridades y ordenar los temas por nivel de importancia y urgencia [considerar fechas de cumplimiento y entrega].



Enfocar la atención en el desarrollo de una sola actividad o tarea, para evitar errores.



Mantener cerca las herramientas y materiales necesarios.



Identificar áreas de oportunidad e implementar medidas correctivas y mejoras.



Revisar redes sociales en horario de descanso o una vez terminada la jornada laboral.



Evitar conversaciones que dispersen la atención y desgasten innecesariamente energía.



Atender asuntos personales urgentes, en el menor tiempo posible.

La atención plena es fuente de calma y tranquilidad al ser sostén de la realización de un trabajo apegado a procedimientos y protocolos, lo que permite un mayor control de los procesos y la reducción del estrés laboral.

La atención plena en el trabajo contribuye a la generación de entornos laborales ordenados, armónicos, productivos y seguros; tiene un impacto directo en la optimización del tiempo y uso de recursos. Por ejemplo, evita el desarrollo automatizado, mecánico y rutinario de actividades y tareas, lo cual disminuye el índice de accidentes de trabajo; permite ampliar la información, resolver dudas y rendir cuentas. Todo ello a favor de la productividad, del rendimiento personal y el mejoramiento del desempeño.

Un trabajo bien hecho impacta positivamente al interior y al exterior del Instituto, se refleja en la calidad y calidez de los servicios que se proporcionan y en la satisfacción de los usuarios internos, de la población derechohabiente y del público en general.

Agradecemos la colaboración de **Jesús Ricardo Domínguez Albarrán**
Coordinación de Centros Vacacionales,
Velatorios, Unidad de Congresos y Tiendas.



TASAS DE INTERÉS DEL BANCO DE MÉXICO:

causas e impactos en la economía y la microeconomía

Por: Marco Aurelio Ramírez Corzo, director de Finanzas del IMSS.

La tasa de interés es el costo que implica pedir dinero prestado, o la ganancia que se obtiene por ahorrar. Es un instrumento que usan los bancos centrales para influir en la cantidad de dinero en circulación; en el caso del Banco de México (Banxico), **la tasa de interés de referencia** es una de sus principales herramientas para regular la inflación y mantener la estabilidad financiera. Banxico utiliza esta tasa para controlar el costo del crédito, influir en el consumo y la inversión, así como en garantizar que la inflación se mantenga dentro de los rangos previstos.

Cuando Banxico mantiene las **tasas de interés bajas**, es porque busca aumentar la cantidad de dinero en circulación (para estimular el crecimiento económico), impulsar la inversión, fomentar la solicitud de préstamos, activar el gasto, reducir el ahorro y, con ello, disminuir el desempleo.

Por el contrario, cuando Banxico mantiene las **tasas de interés altas**, es porque busca disminuir la cantidad de dinero en circulación, para reducir el consumo y la inversión con el fin de estabilizar los precios.

Este artículo explora las razones detrás del comportamiento de las tasas de interés y sus impactos en la economía en general y en la microeconomía en particular.

Desde 2008 a la fecha, la tasa más baja ha sido de 3.0% en 2014 y 2015, mientras que la más alta fue de 11.3% en 2023 y en octubre de 2024 es de 10.5%, como se puede apreciar en la siguiente gráfica.

Gráfica 1. Tasa de referencia del Banco de México



Fuente: Elaboración propia con información del Banco de México (2024).

Las tasas de referencia tienden a seguir un comportamiento cíclico, es decir, suben y bajan en respuesta a las condiciones económicas, tanto nacionales como globales.

Durante épocas de crecimiento económico estable y baja inflación, los bancos centrales tienden a mantener las tasas en niveles bajos o, incluso, a reducirlas para estimular la inversión y el consumo. Esto se conoce como un ciclo de **políticas expansivas**. En cambio, cuando la inflación aumenta, los bancos centrales responden subiendo las tasas de referencia para reducir la demanda y estabilizar los precios, lo que caracteriza un ciclo de **políticas restrictivas**.

Este ciclo es esencial para mantener un equilibrio entre crecimiento y estabilidad de precios. Por ejemplo, después de la pandemia, México, mantuvo tasas bajas para impulsar la recuperación, pero recientemente, ante las crecientes presiones inflacionarias, Banxico ha iniciado un ciclo de alza de las tasas para controlar la inflación. Este comportamiento cíclico es común en todas las economías y está diseñado para garantizar la estabilidad económica a largo plazo.

En este contexto, es importante mencionar que las razones de las **bajas tasas de interés**, principalmente, son estimular el crecimiento económico, ante un panorama global incierto, caracterizado por tensiones comerciales y crisis de salud pública como la pandemia de COVID-19, en donde Banxico optó por mantener tasas bajas para fomentar el consumo. Al reducir el costo del dinero, se incentiva a los consumidores a gastar.

Los **impactos** que representan en la economía son el **impulso al crédito**, ya que las bajas tasas de interés facilitan el acceso al crédito para las empresas y los individuos. Esto se traduce en un aumento de los préstamos para la inversión empresarial y el consumo personal, como la compra de viviendas y automóviles. Este aumento en el crédito puede ayudar a reactivar sectores económicos, así como **estimular la inversión extranjera**, al ofrecer menores costos de financiamiento. Esto puede resultar en un aumento de la inversión directa, lo que genera empleos, estimula la innovación y la transferencia de tecnología.

Los **impactos en la microeconomía** son el **aumento del consumo de los hogares**, ya que, con tasas de interés más bajas, los consumidores tienen mayor acceso a préstamos, lo que puede aumentar su capacidad de gasto. Esto es particularmente relevante para bienes duraderos, como electrodomésticos y automóviles, que a menudo se financian a través de créditos a largo plazo, así como **condiciones favorables para las Pequeñas y medianas empresas (Pymes)** al contar con un costo de capital más bajo, lo que les permite planificar expansiones, contratar más personal y mejorar la calidad de sus productos y servicios.

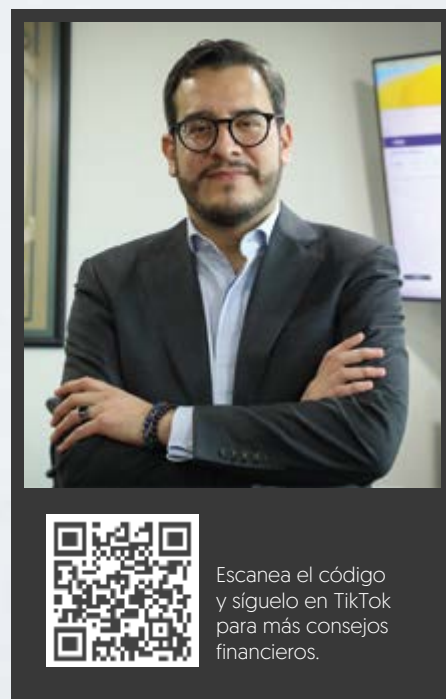
En cuanto a los **riesgos de tasas bajas**, es que pueden llevar a problemas económicos a largo plazo si no se gestionan adecuadamente, por el exceso de liquidez, lo que puede resultar en volatilidad económica a largo plazo; es decir, el cambio de precios o rentabilidad de un activo, así como el **aumento en el riesgo de endeudamiento**, ya que si los consumidores y empresas llegan a asumir deudas que no pueden pagar, puede generar dificultades financieras y afectar negativamente la salud económica general.



Por el contrario, las razones de las **altas tasas de interés**, principalmente, son controlar la inflación, reducir el ritmo de crecimiento económico para estabilizar los precios, lo que puede desacelerar la inversión y el consumo. **En la microeconomía**, afecta directamente a las empresas y familias, porque los costos de financiamiento aumentan, encareciendo los créditos, tarjetas y préstamos, lo que limita la capacidad de gasto y genera un entorno menos favorable para la expansión empresarial. Además, el acceso al crédito se vuelve más difícil, lo que puede frenar la creación de empleo y afectar la calidad de vida de los hogares más vulnerables.

Hay que considerar que las políticas monetarias de otros países, especialmente de economías grandes como Estados Unidos, también influyen en las decisiones de Banxico. Cuando otros bancos centrales disminuyen o aumentan sus tasas, esto puede llevar a un efecto dominó que podría obligar a Banxico a seguir el mismo camino.

Las **tasas de interés del Banco de México** son una herramienta clave en la lucha por impulsar el crecimiento económico y controlar la inflación en un entorno de desafíos globales. Si bien su implementación tiene una serie de beneficios tanto a nivel macroeconómico como microeconómico, es fundamental que se gestionen con precaución para evitar los riesgos asociados, como el exceso de liquidez. En este contexto, es esencial que tanto el gobierno como los actores económicos estén alertas y trabajen en conjunto para asegurar una recuperación económica sostenible y equilibrada.



¡No te pierdas los nuevos episodios!



Episodio
41

“¿Andas en la depre? ¡Tiene solución!”

De la mano de una persona experta en el tema, exploramos los beneficios y los riesgos del uso de antidepresivos. ¿Generan adicción? Escúchanos para conocer la respuesta.



Episodio
42

“Fundación IMSS: ¡Ayúdanos a ayudar!”

Queremos reconocer y dar a conocer la labor de la Fundación IMSS que, gracias a su compromiso, ha transformado vidas de la mano del Instituto.

Escanea desde Spotify
para escucharnos



Los encuentras en las plataformas:



DOCTOR RUBÉN ARGÜERO, UNA VIDA DEDICADA A BUSCAR EL BIENESTAR EN SUS SEMEJANTES

Entrevista realizada por el Lic. Jorge Marengo Camacho.

Por los pasillos del Instituto Mexicano del Seguro Social han caminado un grupo de mujeres y hombres que forman parte de la historia de la medicina en México. Uno de ellos es el doctor Rubén Argüero Sánchez, quien dedicó al IMSS 47 años de su vida (ingresó el 15 de mayo de 1961). Fue director de dos distintas Unidades Médicas de Alta Especialidad y es conocido por haber liderado al primer grupo médico en lograr con éxito una cirugía a corazón abierto en América Latina.

En esta plática nos percatamos como en el camino del Dr. Argüero se fueron entrecruzando también las historias de varios médicos que transformaron, al igual que él, la medicina en el país. Historias entrelazadas de personajes de la talla de Tomás G. Perrin, Federico Gómez, Victorio de la Fuente o Raoul Fournier, cuyos nombres han sido inmortalizados en diversos hospitales o áreas dedicadas a la investigación médica. Esta entrevista nos permite entrever cómo era la medicina en los años cincuenta, pero también el caminar de un hombre que dedicó su vida profesional a buscar el bienestar en sus semejantes.

JMC: Doctor. ¿Cómo fue su primer día en la Universidad?

RAS: Fue inolvidable, tomaba clases en la Antigua Facultad de Medicina de la UNAM, en el centro de la Ciudad y el aula donde me tocó fue en el Paraninfo. Es inolvidable porque, años más tarde, regresaría nuevamente al Paraninfo, porque ahí me hicieron profesor emérito de la Facultad de Medicina.

Comenzamos a las 7 de la mañana y mi primera materia fue Anatomía. Me sentaba en primera fila, mi profesor fue Victorio de la Fuente, quien en ese momento era el médico del equipo de Fútbol Americano de la UNAM y que, como sabes, el Hospital que conocemos como "Magdalena de las Salinas" lleva ahora su nombre.

En esa clase se habló de los nombres de los huesos del cráneo y como mi apellido empieza con "A" y estaba en los nombres de hasta arriba, me tocó que me preguntara. Con el paso del tiempo hicimos amistad y de vez en vez salíamos a comer.

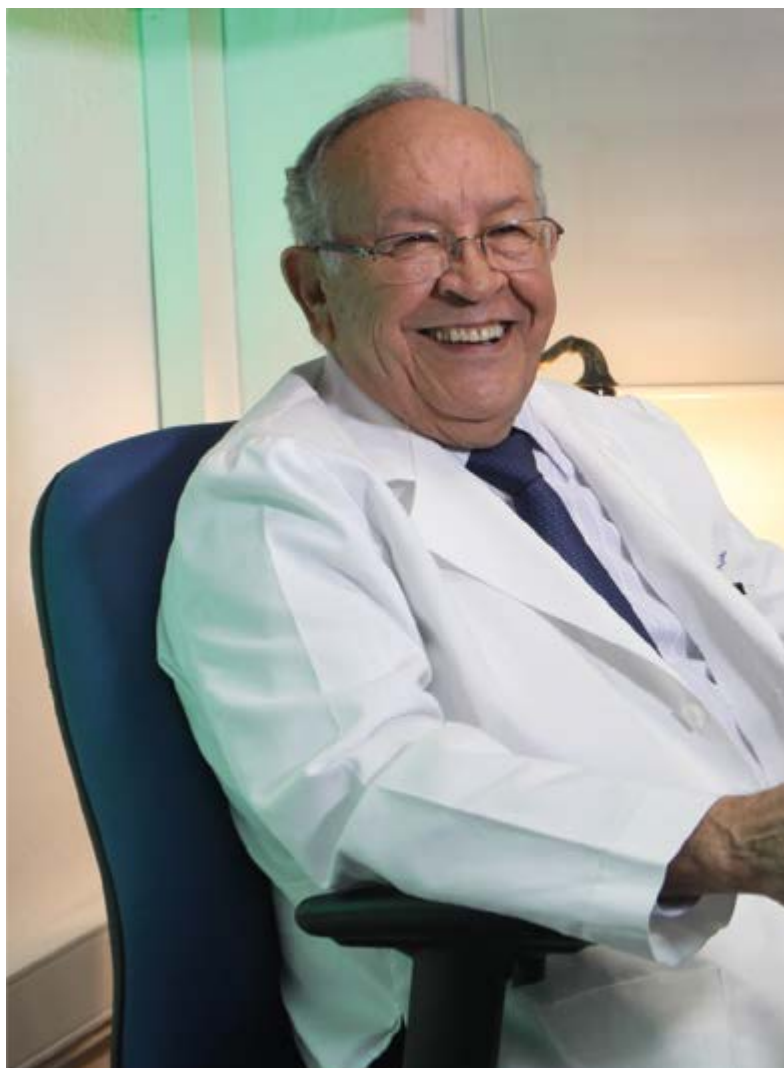
JMC: ¿Tuvo algunos otros profesores o amigos que recuerde de esa época?

RAS: Sí, tuve la fortuna de que me diera clases de histología el doctor Tomás G. Perrin, quién tenía una gran pulcritud para dibujar los órganos a colores en el pizarrón, en ese tiempo no había transparencias, mucho menos computadora.

Tuve la gran fortuna de llevar fisiología con los doctores Alberto Guevara y José Joaquín Izquierdo, así como con el doctor Raoul Fournier, que era muy empático con los alumnos, un hombre renacentista que dejó frases inolvidables como: "médico que sólo sabe medicina, ni sabe medicina ni es culto", siempre nos provocaba a aprender más. Nos decía, por ejemplo, que un médico "recién parido, que no sigue estudiando, no pasaría de dar consulta a las puras 'P's', papás, primos y parientes". Otra frase que recuerdo de mi maestro es: "el profesor debe de preocuparse por acercarse a los alumnos, a los brillantes hacerlos más brillantes, pero a los que tienen problemas hay que acercarse todavía más... porque de ahí saldrán estudiantes todavía más brillantes".

Que yo sepa, fue el profesor Fournier quién creó por primera vez un grupo destacado de 25 alumnos. Tuve la fortuna de permanecer en él, y como grupo nos llevó a conocer todos los Institutos

de salud de la época. Entre ese grupo hoy se encuentran el doctor David González Bárcena, quien en 1977 fue recipiendario del Premio Nobel de Medicina, con el doctor Andrew Shally, por los estudios realizados en el Centro Médico Nacional sobre hormonas hipotalámicas. El doctor Felipe Mota, quien junto al doctor Jesús Kumate le dio vuelta a la pediatría, con el método de rehidratación en niños o el doctor Federico Ortiz Quezada, quien junto al doctor Manuel Quijano, realizó el primer trasplante de riñón.



JMC: ¿Y cómo eligió estudiar la carrera de medicina, doctor?

RAS: En mi familia sólo un miembro era médico, por lo que no fue por ahí. Yo estudié en la Prepa 1 y en ese tiempo había pocas troncales, medicina, ciencias biológicas, leyes e ingeniería. Yo sabía que quería trabajar con la vida, así que me metí a biología. Una vez, llegó un tío y me preguntó qué iba a hacer, yo no veía mi vida construyendo un edificio con ladrillos, me veía atendiendo la vida, y en ese grupo lo primero que descarté fue ser biólogo, después ser veterinario, ahí me di cuenta de que me quería dedicar a tratar con el semejante.

JMC: ¿Y cómo eligió su tesis, doctor?

RAS: Dice Ortega y Gasset que el hombre es él y sus circunstancias. Yo inicialmente soñaba con ser pediatra, o gastroenterólogo. Una vez con un grupo de amigos, fuimos a visitar la biblioteca del Hospital Infantil para buscar temas. Uno de esos días llegó el profesor Federico Gómez, quién en ese entonces era su director, y sin voltearnos a ver se dirigió a su jefe de biblioteca y le dijo frente a nosotros que había jovencitos que hacían mucho ruido, que se les olvida que están en un hospital, por lo que básicamente nos corrió.

Cuando salimos, nos quedamos sin tema de tesis, pero queríamos aprovechar que estábamos por ahí, así que decidimos entrar por la puerta de atrás al Hospital General; entramos por la calle de Dr. Márquez en una puerta que servía para sacar cuerpos del Hospital. A mí se me ocurrió decirles a mis compañeros que estaría bueno entrar a un pabellón donde nos permitieran trabajar, yo sabía que el doctor Fournier era el jefe del Pabellón de Nutrición, por eso se me hizo fácil.

Así que entramos al primer pabellón que encontramos que era el de tuberculosos, ahí se nos acercó el doctor Alejandro Celis, quien era el director del área y nos preguntó qué andábamos buscando, le comentamos que nuestro tema de tesis, a lo que él nos presentó con el doctor Carlos Rafael Pacheco quien años después inauguraría el Centro Médico Nacional, junto con el doctor Sepúlveda, en la época de López Mateos.

El doctor Pacheco me propuso realizar mi tesis sobre la comunicación inter-ventricular y el defecto septal ventricular. Cuando presenté mi tesis, me acuerdo que, para mostrarla, mandé a hacer con el ferretero de mi colonia un tubito de metal. De esa época te puedo decir dos cosas: Ahí comenzó lo que después sería la primera cirugía de corazón abierto en México, y ahí conocí a mi esposa, quien en ese momento se dedicaba a investigar parásitos. Bromeo con ella diciendo que ahí le tocó lidiar con el parásito más grande de todos (risas).

JMC: Le agradezco mucho su tiempo, estimado doctor.

RAS: Gracias por hacerme recordar, Jorge.



CENTRAL DE ESTERILIZACIÓN, CORAZÓN DE LA SEGURIDAD EN LAS UNIDADES MÉDICAS DEL IMSS

Para garantizar la limpieza, desinfección, esterilización, almacenamiento y distribución de materiales, ropa quirúrgica, instrumental y diversos dispositivos médicos utilizados en la atención a la población usuaria de los servicios de salud, la Central de Esterilización se considera como un servicio fundamental dentro de las Unidades Médicas del IMSS. Gracias a la calidad en el procesamiento estéril realizado en este servicio, se reduce significativamente el riesgo de infecciones.

El proceso de esterilización consta de subprocesos fundamentales; para garantizar la calidad, seguridad y oportunidad en la atención a la salud, es indispensable que se respete el orden de cada uno de ellos:

- ◆ Recepción.
- ◆ Lavado, descontaminación y secado.
- ◆ Inspección.
- ◆ Preparación y empaque.
- ◆ Esterilización.
- ◆ Almacenamiento.
- ◆ Distribución.

Además, con el fin de asegurar la esterilización de los dispositivos médicos, se realizan pruebas de validación que verifican la efectividad de los métodos utilizados. En este sentido, el Instituto Mexicano del Seguro Social dispone de indicadores físicos, químicos y biológicos, los cuales permiten realizar una evaluación de la calidad del proceso de esterilización, seguro y libre de riesgos en la atención a la salud.

Para llevar a cabo el proceso es indispensable la participación del equipo multidisciplinario:

- ◆ Director médico.
- ◆ Subdirector médico.
- ◆ Coordinador de calidad.
- ◆ Médico no familiar epidemiólogo.
- ◆ Director o subdirector administrativo.
- ◆ Supervisor de higiene y limpieza.
- ◆ Jefe de Departamento de Conservación.
- ◆ Director o jefe de enfermería.
- ◆ Subjefe de enfermería.
- ◆ Enfermera jefa de piso.
- ◆ Enfermera general.
- ◆ Auxiliar de enfermera general.

Se emplean tecnologías y métodos modernos que favorecen una esterilización efectiva y segura, mediante esterilizadores de alta y baja temperatura, descontaminadoras, termodesinfectadoras y lavadoras ultrasónicas.



Los desafíos que enfrentan las Centrales de Esterilización en el IMSS en su operación diaria incluyen:

- ◆ Cumplimiento de políticas y normatividad.
- ◆ Manejo de grandes volúmenes de dispositivos susceptibles de esterilización.
- ◆ Mantenimiento preventivo y correctivo de equipos de esterilización.
- ◆ Capacitación del equipo multidisciplinario.
- ◆ Métodos que permitan la trazabilidad del procesamiento estéril.

Estos retos se superan a través del cumplimiento de la normatividad vigente, planificación, organización y control eficiente, así como el desarrollo de competencias del equipo multidisciplinario, mediante programas de capacitación continua.

Los dispositivos médicos esterilizados se distribuyen a los servicios verificando integridad del empaque, validación de la esterilización y fecha de caducidad vigente, lo cual se puede validar por medio de formatos de registro de salidas de los dispositivos médicos.

En una institución de salud como el IMSS, la Central de Esterilización es conocida como el corazón en las Unidades Médicas, ya que es, literalmente, vital para mantener altos estándares de calidad, eficiencia y oportunidad en la atención brindando seguridad a los pacientes, así como al personal de salud.



Fuente: Dirección de Prestaciones Médicas del IMSS.

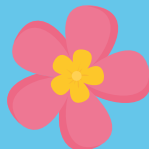


DESCUBRE EL ENCANTO DEL CENTRO VACACIONAL OAXTEPEC

Si buscas un refugio natural que combine relajación y diversión, el Centro Vacacional Oaxtepec es el lugar perfecto. Ubicado en el hermoso estado de Morelos, ofrece una experiencia única en un entorno ideal para toda la familia.

Naturaleza y bienestar

Oaxtepec es sinónimo de descanso. Con zonas de balneario y campamento, se puede disfrutar de un ambiente que promueve la desconexión del estrés diario. Además, sus aguas termales mineralizadas brindan la oportunidad de relajarse y revitalizarse en un entorno natural que invita a la calma. Este espacio no sólo es un destino, sino un verdadero santuario para el bienestar.



Diversión garantizada

La oferta recreativa en el Centro Vacacional Oaxtepec es amplia y adecuada para todas las edades. Los amantes del deporte encontrarán en su pista atlética, su alberca olímpica y sus canchas de basquetbol, voleibol y futbol, el lugar perfecto para disfrutar de su actividad favorita. Para los más aventureros, el sendero de la cañada, la ciclopista y las áreas de fogateros son propicios para crear momentos memorables en familia. Los más pequeños también tienen su espacio, con juegos infantiles y actividades al aire libre que garantizan diversión sin límites.

No puede faltar un recorrido por la Cúpula Geodésica, una estructura impresionante que añade un toque especial a la visita. La cascada artificial y las fuentes danzantes son otros de los atractivos que complementan este mágico lugar, creando un ambiente ideal para la fotografía y la contemplación.



Un toque de historia

El Centro Vacacional Oaxtepec también es un lugar de riqueza cultural. Participar en visitas guiadas al recientemente reabierto Ex Convento de Santo Domingo es una experiencia que permite descubrir el arte, las leyendas, vestigios prehispánicos y conectar con la historia del país de una manera única. Esta mezcla de naturaleza y cultura enriquece y otorga una perspectiva integral de la región.



Comodidad y accesibilidad

El Centro Vacacional Oaxtepec ha sido diseñado pensando en la comodidad de todos sus visitantes. Las instalaciones están acondicionadas para personas adultas mayores y con discapacidad, garantizando que todos puedan disfrutar de sus encantos sin limitaciones. Rampas de acceso y servicios adaptados aseguran una experiencia agradable para todos, sin importar sus necesidades.



Opciones de hospedaje

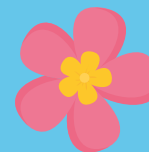
Con su concepto de hospedaje para todas y para todos, ofrece 6 hoteles, 24 cabañas y 12 casas con capacidad para 1,542 personas en cómodas y funcionales habitaciones, además de la Zona de Campamento, con espacio para 1,000 tiendas de campaña en una extensión de 2 hectáreas.



Promociones especiales

Otras ventajas de elegirlo como destino vacacional son los costos accesibles y las promociones para la Familia IMSS. Así disfrutar de unas vacaciones de calidad no es un lujo, sino una realidad para todos.

El Centro Vacacional Oaxtepec es el destino ideal para quienes buscan una escapada familiar que combine diversión, naturaleza y cultura. Con un clima cálido durante todo el año y una variedad de actividades al aire libre, es un maravilloso destino para crear recuerdos inolvidables.



15%
de descuento
en **HOSPEDAJE**

y un
50%
en la zona de
campamento y
balneario.



Escanea para más información.



Reservaciones al
800 623 23 23 opción 7-1



centros.vacacionales@imss.gob.mx



www.zonaturistica.com

Unidad de Congresos del CMN Siglo XXI (Av. Cuauhtémoc 330 Col. Doctores, CDMX).

BOSQUEJOS HISTÓRICOS DEL IMSS INAUGURACIÓN DEL HOSPITAL “LA RAZA”

Por: Marco Antonio Orozco Zuarth,
titular de la División de Administración de Documentos

Al poco tiempo de su creación, el IMSS ya contaba con cinco sanatorios: el sanatorio No. 1, ubicado en la Avenida México y calle Michoacán; el No. 2, especializado en oncología, situado en la calle Niños Héroes; el No. 3 en la calle de Inglaterra en Coyoacán; el No. 4 ubicado en la Calzada de Tlalpan, especializado en traumatología; y el No. 5 en la calle de Colima; además del Hospital de Neurocirugía en Santa María.

El crecimiento acelerado del número de asegurados hizo necesaria la ampliación de la infraestructura y se decidió construir el primer Hospital de Zona. En este contexto, el 12 de junio, el Consejo Técnico acordó formalizar la convocatoria para su construcción. Así, el 21 de agosto de 1944, se publicó en el Diario Oficial de la Federación la convocatoria para la presentación de proyectos. Con esta acción se iniciaba un programa de construcción de varios hospitales. Al llamado de la convocatoria se presentaron 130 proyectos, resultando ganador el del arquitecto Enrique Yáñez, en colaboración con Raúl Cacho y Alberto T. Arai.

El Hospital se construiría en el terreno ubicado en la Calzada Vallejo y Paseo Jacarandas, frente al Monumento a la Raza. Dicho terreno había sido propiedad de los señores Guillermo Flores Muñoz y su esposa Guadalupe Ochoa de Flores y los predios anexos del señor Salvador Lutteroh y Luis Carraro; ambos fueron expropiados y se indemnizó a los propietarios.

El proyecto original fue modificado para adecuarlo a otras necesidades y su construcción se demoró por la falta de recursos. El 10 de febrero de 1954, se iniciaron las labores. En marzo ingresaron los primeros enfermos del género infectocontagiosos e iniciaron otros servicios.

El hospital fue el preludio de instalaciones hospitalarias de la red que construiría el IMSS. Una obra monumental, nunca vista en el país, y ahora al servicio de los trabajadores. En su momento, los expertos coincidieron en que el proyecto era una correcta interpretación de los elementos que debía de tener un hospital de vanguardia. Fue un ejemplo para América Latina.

Un hospital de 800 camas de cupo normal en grandes cuerpos de edificios, cada uno de ellos con una función específica para 1,200 consultas diarias y altamente especializada de su consulta externa. Las actividades hospitalarias iniciales fueron en tres áreas.



La primera eran los servicios médico-quirúrgicos: servicios hospitalarios, servicio de consulta externa, servicios auxiliares de diagnóstico y tratamiento, servicios preventivos y servicios de emergencia.

Los servicios de hospitalización y de consulta externa fueron los siguientes:

1. Medicina: medicina general, gastroenterología, cardiología, endocrinología, alergia, neurología y dermatología.
2. Cirugía: cirugía general, neurocirugía, oftalmología, otorrinolaringología, bucodentomaxilar, urología y ginecología.
3. Pediatría: prematuros, lactantes, preescolares y escolares.
4. Infectocontagiosos: adultos y niños.

Los servicios auxiliares de diagnóstico y tratamiento quedaron integrados con los servicios de radiodiagnóstico y radioterapia, laboratorios clínicos, sala de operaciones, servicios de anestesia e inhaloterapia, banco de sangre, fisioterapia y endoscopia. Además de servicios preventivos y de emergencia.

La inauguración formal fue el 29 de octubre, por el presidente de la República, Miguel Alemán Valdés, acompañado del director general del IMSS, Antonio Díaz Lombardo. Con un costo de 37 millones de pesos, el hospital de 13 pisos con 800 camas, sobre 48 mil 291 metros cuadrados, tenía la capacidad para atender 25 mil derechohabientes. De una arquitectura funcional, el edificio contaba con amplios espacios libres para el trazo de calles, jardines y estacionamientos; además de la escultura de Arenas Betancourt, en concreto armado que simboliza la función social de la institución para beneficio de los trabajadores.

Sin duda, esta obra fue la expresión más concreta del compromiso del Estado Mexicano por hacer posible las demandas de los trabajadores en materia de salud y seguridad social.



Cortocircuito

Por: Mario Hernández Sánchez



De golpe, la vida de un joven motociclista se apagó la noche anterior y horas más tarde se encendían las potentes luces de un quirófano, donde el equipo médico recibía el riñón donado por la familia del fallecido. Los cirujanos habían abierto el abdomen de la paciente que necesitaba de urgencia ese órgano.

La supervivencia de la receptora estaba en vilo, eso explicaba el sudor del equipo médico: seis personas entre cirujanos, asistentes y enfermeras. En la burbuja aséptica se podían oler las emanaciones de adrenalina. Nada debía fallar. Para el personal médico del Hospital "La Raza" esta delicada operación era un reto.

El jefe de los cirujanos había introducido el riñón donado a la paciente anestesiada. El especialista estaba en las maniobras más delicadas del trasplante cuando sintió un jalón por la espalda, algo brusco, una fuerza sobrehumana.

—¡Está temblando!— gritó alarmado un asistente médico. No era necesaria la confirmación. Las lámparas del quirófano bailaban violentamente sin ton ni son, la mesa de instrumentos sacudió los utensilios. El piso serpenteaba y crujían las paredes. El cirujano mantuvo la calma, aferró en sus manos el instrumental médico para no dañar a la paciente.

—¿Es una broma? ¡Hoy es 19 de septiembre! No puede ser que esté temblando otra vez en la misma fecha— exclamó la jefa de enfermeras, recordando el terremoto de 1985.

Era verdad, un violento sismo había golpeado otra vez a la capital del país, un mismo 19 de septiembre, pero ahora de 2017. Los médicos más jóvenes no habían vivido la terrible experiencia de aquel devastador sismo.

En el quirófano todo el personal permaneció en su puesto, solo por su mente pasaron las imágenes de los hospitales bajo escombros de 1985.

—Prosigamos con el protocolo— dijo el cirujano al solicitar con urgencia pinzas más largas. Al recibir el instrumento comenzaron a parpadear las potentes lámparas blancas, los monitores se fundieron y toda la sala fue envuelta por la más negra oscuridad. En el quirófano reinó un silencio eterno. El ambiente sepulcral fue roto por la intempestiva entrada del doctor Mario Hernández Sánchez, director médico del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional "La Raza".

El doctor Hernández, con la luz de su teléfono celular, había recorrido otras salas para brindar apoyo a sus colegas. En cuanto entró al quirófano vio los ojos de angustia del personal médico.

—¡Evacúen al paciente, salgan todos!— ordenó el director.

—No podemos, se nos va la paciente. Estamos por concluir— respondió el cirujano.

—Quien quiera marcharse lo puede hacer, los que decidan permanecer enciendan sus celulares y dirijan la luz hacia el abdomen. Salvemos a la paciente— dijo Hernández Sánchez sin vacilar, aún le temblaban las piernas.

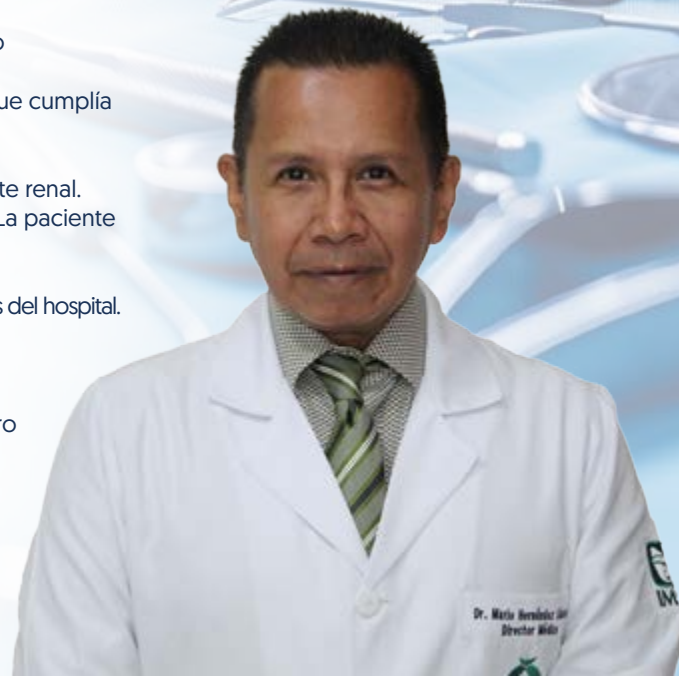
Seis teléfonos celulares iluminaron el campo quirúrgico. El cirujano echó mano de su destreza y experiencia.

—Sutura— ordenó y extendió la mano sin ver la de su compañero de equipo que cumplía su petición.

Minutos más tarde y a media luz los médicos concluyeron la labor de trasplante renal. De los nervios y la excitación todos aplaudieron y se fundieron en un abrazo. La paciente había recibido con éxito el riñón.

El director Hernández Sánchez no saboreó la victoria, siguió recorriendo los pasillos del hospital. Esa sería una de las jornadas más duras de su vida profesional.

Cortocircuito está inspirado en los recuerdos del doctor Mario Hernández Sánchez, director médico del Hospital de Especialidades del Centro Médico Nacional "La Raza", quien apoyó a un equipo médico a concluir una cirugía en medio del terremoto de 2017.





La **Dirección de Finanzas**
elaboró para ti el curso
**“NORMA PRESUPUESTARIA
DEL IMSS”**
en el
**Sistema Institucional de Capacitación Virtual
(SICAVI)**



Es necesaria tu participación... ¡INSCRÍBETE YA!

Recuerda que la **Norma Presupuestaria** es de observancia general y obligatoria para **todas y todos los trabajadores del IMSS.**



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

PERSONAL CAPACITADO Y DISPUESTO A APOYAR A LOS PACIENTES

Hospital General Regional No. 1 Chihuahua, Chihuahua

El Hospital General Regional No. 1 “Morelos” recibió su nombre en honor a José María Morelos y Pavón, fue inaugurado el 15 de agosto de 1958, con la presencia del entonces presidente de la República Adolfo López Mateos, el director general del IMSS, Antonio Ortiz Mena, y el gobernador del estado, Teófilo Roberto Borunda Ortiz. Hoy en día, beneficia a más de 3 millones de derechohabientes de las entidades de Delicias, Cuauhtémoc, Parral y las adscritas al OOAD en Chihuahua.

Actualmente, la directora médica del HGR No. 1 es la doctora María Guadalupe Nájera Ruiz.



Infraestructura:

- 293 camas censables.
- 128 camas no censables.
- 51 consultorios.
- 6 peines de laboratorio.
- 9 quirófanos.
- 6 máquinas de hemodiálisis.
- 1 resonador magnético.
- 1 tomógrafo.
- 1 Banco de Sangre.



Ofrecemos especialidades como:

- >> Angiología.
- >> Audiología.
- >> Cardiología.
- >> Cirugía de tórax.
- >> Cirugía general.
- >> Cirugía pediátrica.
- >> Cirugía plástica y reconstructiva.
- >> Endocrinología.
- >> Geriátrica.
- >> Hematología.
- >> Medicina física y de rehabilitación.
- >> Nefrología.
- >> Neurocirugía.
- >> Oncología médica y quirúrgica.
- >> Pediatría.
- >> Reumatología.
- >> Traumatología y ortopedia.
- >> Urología.



Personal:

1 mil 861 trabajadoras y trabajadores.



En un día brindamos:

- >> 903 consultas.
- >> 30 intervenciones quirúrgicas.
- >> 5,370 estudios de laboratorio.
- >> 1,988 estudios de radiodiagnóstico.
- >> 50 egresos hospitalarios.



Entre nuestros proyectos para 2024 destacan:

Acciones de rehabilitación y modernización de sus instalaciones, como el inicio de la construcción del Servicio de Hemodinamia y la remodelación de servicios, como urgencias pediátricas, endoscopía, hemodiálisis, patología y áreas de comedor.

**En voz del personal:****Dra. Norma Guadalupe Araujo Henríquez. Médica especialista en urgencias y en medicina crítica.**

“Para mí, trabajar en este HGR significa estar en un lugar de constante aprendizaje, puesto que cuenta con personal capacitado y dispuesto a apoyar para hacer y buscar la mejor opción de tratamiento para los pacientes. Por este motivo, me siento orgullosa de trabajar aquí”.

Jesús Salvador Sánchez Sepúlveda. Mensajero.

“Parte de mi trabajo en este Instituto es ayudar al derechohabiente de la mejor manera posible, para resolver sus necesidades y sabiendo que mis compañeros piensan y actúan de la misma forma. Me da mucha satisfacción trabajar en el HGR”.

**En voz de la derechohabiente:****Maricela Zúñiga Montoya.**

“Llevo 3 años con hemodiálisis aquí en el Hospital “Morelos”, con enfermeros muy buenos que me han dado un excelente servicio. Además, soy paciente foránea con tratamiento cada tercer día, por lo que me traen y me llevan en la ambulancia programada del IMSS”.

**Datos relevantes:**

- » En el HGR se realizan en promedio 22 hemodiálisis al día en los 3 turnos, lo cual ha logrado una atención de calidad en el derechohabiente con insuficiencia renal.
- » Se amplió el Área de Endoscopía, con el fin de otorgar un mejor servicio y cubrir toda la demanda que se presenta.
- » Actualmente, el programa de VIH ha logrado un seguimiento de los pacientes al 100%.
- » El Hospital ha conseguido que se realicen donaciones multiorgánicas; incluso, los órganos se han enviado a otros estados, gracias al equipo multidisciplinario que participa.





QUERÉTARO, COMPROMISO Y PROFESIONALIZACIÓN

Titular de la Oficina de Representación
Maestra Martha Eloísa Sánchez Vázquez.

IMPORTANCIA DEL IMSS EN QUERÉTARO

El 15 de julio de 1967, en la llamada Casa de la Asegurada, de la calle de Juárez, en el Centro Histórico, se iniciaron las atenciones médicas del Seguro Social en el estado. Este espacio se conserva y hoy ofrece actividades recreativas a la población, a través del Centro de Seguridad Social.

En sus inicios, la Casa de la Asegurada funcionaba como hospital y unidad médica. El IMSS en Querétaro comenzó atendiendo a aproximadamente 11 mil derechohabientes en esa época, gracias al apoyo del doctor Arturo Guerrero Ortiz.

- Otorga servicios a **1 millón 537 mil 976** derechohabientes, con una infraestructura médica de Régimen Ordinario, conformada por:

- 22 Unidades de Medicina Familiar.
- 1 Unidad Médica de Atención Ambulatoria.
- 2 Hospitales Generales Regionales.
- 1 Hospital General de Zona.



- Actualmente, la Familia IMSS de Querétaro está integrada por **7 mil 791** trabajadoras y trabajadores:



7,184 Base.
577 Confianza.
30 Mando.



Conoce el
Catálogo Nacional de

DESCUENTOS

y con solo presentar tu credencial obtén

grandes beneficios



Escanea el código QR
y conócelos

● Tan sólo en un **día típico otorga entre otros servicios:**

8,045	consultas de medicina familiar.
1,974	consultas de especialidad.
809	consultas de urgencias.
704	consultas dentales.
21,577	estudios de laboratorio.
1,330	estudios de radiodiagnóstico.
367	estudios de ecsonografía.
158	tomografías axiales computarizadas.
470	sesiones de medicina física.
92	intervenciones quirúrgicas.



DATOS RELEVANTES

El HGR No. 1, durante los últimos 6 años, se ha ubicado en los primeros dos lugares a nivel nacional con mayor número de donaciones de órganos y tejidos, en Segundo Nivel. En octubre de 2022, obtuvo el Premio a la Excelencia en Higiene de Manos para América Latina, que otorgan los hospitales Universitarios de Ginebra, Suiza.

Recibió en 2015, 2018 y 2023 el Premio a la Excelencia en la Calidad, en el Nivel 2 del Programa de Control Externo de la Calidad en Inmunohematología, y en 2013, 2016, 2021 y 2023 el Premio a la Excelencia en la Calidad en Serología; ambos galardones fueron entregados por el Instituto Licon.

El IMSS es lo mejor que me ha pasado en la vida: Irene García Hernández

Al frente del equipo de donación y trasplante del Hospital General Regional (HGR) No. 1, la doctora Irene García Hernández es un ejemplo claro del compromiso que tiene el IMSS para ofrecer un servicio de calidad y calidez, ya que su labor impacta directamente en la vida de las personas que se encuentran en lista de espera de órganos.

Médica familiar de formación, con una trayectoria de 26 años de servicio, 9 de ellos al frente de la Coordinación de Donación, Procuración y Trasplante de Órganos y Tejidos del HGR reconoce que estar en el IMSS es “lo mejor que le ha pasado en la vida”.

Destaca el reto que representa su labor, pues no es fácil acercarse a las familias en un momento tan sensible para ellos, pero cuando se logra que digan sí a la donación, el beneficio es para aquellas personas que buscan sanar o mejorar su calidad de vida, “la finalidad del médico es salvar vidas, cambiar la vida a las personas, y eso es lo que nosotros hacemos día a día”, asegura.



Querétaro es un estado con una profunda riqueza cultural y natural, donde la historia y la belleza se entrelazan para formar un patrimonio único. Desde su arquitectura colonial hasta sus impresionantes paisajes naturales, ofrece una identidad que resalta en el corazón de México.

¿EN DÓNDE SE UBICA?

Se sitúa en la región centro-norte de la República Mexicana. Limita al norte con San Luis Potosí, al este con Hidalgo, al sureste con el Estado de México, al suroeste con Michoacán y al oeste con Guanajuato.

Se divide en 18 municipios, su capital es Santiago de Querétaro.

De acuerdo con el Censo de Población y Vivienda en 2020 había 2,368,467 habitantes.



¿A DÓNDE IR?

Querétaro no sólo es conocido por su rica historia, sino también por sus impresionantes atractivos naturales y culturales:

- El Mirador de Cuatro Palos, ubicado en el municipio de Pinal de Amoles, ofrece una vista panorámica de la Sierra Gorda y del majestuoso Cerro de la Media Luna. Con una altura superior a los 2,700 metros sobre el nivel del mar, es un lugar ideal para los amantes de la naturaleza y el senderismo.
- Los Arcos de Querétaro, construidos por el Marqués de la Villa del Villar del Águila, Don Juan Antonio de Urrutia, son una maravilla arquitectónica que facilitó el abastecimiento de agua a la ciudad colonial. Su construcción representa un importante legado histórico y cultural del estado.
- La Ruta del Vino, con viñedos como Freixenet, La Redonda, Puerta del Lobo y Bodegas de Cote, convierte a Querétaro en un destino de referencia para los aficionados al vino. Los visitantes pueden disfrutar de catas y tours en un entorno pintoresco y natural.



Josefa Ortiz de Domínguez

PERSONAJES DESTACADOS EN LA HISTORIA

- Ezequiel Montes, político y diplomático mexicano, desempeñó un papel importante en el desarrollo de Querétaro como estado.
- José María Arteaga, político y militar mexicano, que participó en la Guerra de Reforma. Fue también gobernador del estado.
- Josefa Ortiz de Domínguez, conocida como “La Corregidora”, activista durante el movimiento de Independencia de México.
- Juan Antonio de Urrutia y Arana, el “Marqués de la Villa del Villar del Águila”, fue benefactor y constructor que contribuyó al desarrollo de Querétaro.

Fuente: OOAD del IMSS en Querétaro.

Enchiladas queretanas

[8 porciones]

Ingredientes:

- 6 piezas de chile guajillo hervidas.
- 1/4 cucharadita de sal.
- 1/4 de pieza de cebolla.
- 1 diente de ajo.
- Pimienta al gusto.
- 100 gr de crema baja en grasa.
- 2 tazas de agua.
- 1 cucharada de aceite vegetal.
- 16 piezas de tortillas de maíz recién hechas.
- 1 pieza de pechuga de pollo cocida y deshebrada.
- 200 gr de queso panela rallado.
- 1 pieza de lechuga romana picada.

Modo de preparación:

1. Licúa los chiles guajillo con el ajo, la cebolla, la sal, la pimienta y el agua.
2. Pon el aceite vegetal en un sartén y fríe la salsa que licuaste. Cocina por 10 minutos a fuego bajo y reserva.
3. Coloca las tortillas recién hechas en un plato y rellénalas con el pollo, baña con la salsa y sirve con el queso, la crema y la lechuga.

Información nutrimental:

(por porción)

- | | |
|--------------------------------------|--------------------------|
| • Energía
388 kcal | • Lípidos
20 g |
| • Proteínas
21 g | • Fibra
2 g |
| • Hidratos de Carbono
30 g | |



¡Es momento de disfrutar con tu familia de este emblemático platillo del estado de Querétaro!

Fuente: OOAD del IMSS en Querétaro.

La Ing. Alma Nelly Rojas Tovar, jefa de Producción del HGR No. 1 del IMSS en Querétaro, nos invita a preparar una opción saludable de las enchiladas queretanas.



Escanea el código para ver el video

¡PARTICIPA CON NOSOTROS!

72° Aniversario de la Inauguración Simbólica del Centro Médico Nacional "La Raza"

Durante la primera década de la creación del IMSS, la infraestructura hospitalaria creció vertiginosamente. En 1952, se edificó el primer centro hospitalario conocido como "La Raza". El Hospital General fue el primero en conformar el complejo. Este CMN ha sido testigo de importantes logros médicos a nivel nacional e internacional.



¡CONTESTA LA SIGUIENTE TRIVIA!

1. ¿A qué edad suele empezar el proceso de la menopausia?
2. ¿Quién lideró al primer grupo médico que logró con éxito una cirugía a corazón abierto en América Latina?
3. ¿En qué estado del país está ubicado el Centro Vacacional IMSS Oaxtepec?



RESPUESTAS A LA TRIVIA ANTERIOR

Felicidades a **Emmanuel Cásares Farías, del HGSZ/MF No. 4, en Tecomán, Colima.**

1. **¿Qué son las enfermedades cardiovasculares?**
Son una serie de trastornos que afectan el corazón y los vasos sanguíneos. Entre las más comunes se encuentran la cardiopatía coronaria, las enfermedades cerebrovasculares y la enfermedad arterial periférica.
2. **¿Cuándo se conmemora el Bicentenario de la Federación de Chiapas a México?**
El 14 de septiembre.
3. **¿Qué es el salario mínimo?**
Es la cantidad mínima de dinero que un empleador está legalmente obligado a pagar a sus empleados por su trabajo, establecido por la LFT o por acuerdo entre las partes interesadas, como gobiernos, sindicatos y empleadores.

Envía tus propuestas gráficas y las respuestas con tu nombre, cargo y adscripción a yo.soy@imss.gob.mx



TE INVITAMOS A APRENDER CON NOSOTROS

- **BANXICO:** Banco de México.
- **ERI:** Equipos de Respuesta Inmediata.
- **FIDEIMSS:** Fideicomiso para el Desarrollo del Deporte.
- **LFT:** Ley Federal del Trabajo.
- **PYMES:** Pequeñas y Medianas Empresas.
- **VELAVO:** Verificación Laboral Voluntaria.

CONGRESO INTERNACIONAL
DE ACTUALIZACIÓN EN LA ATENCIÓN
DEL IMSS A PERSONAS QUE VIVEN CON

3^{er} VIH 2024

Compromisos compartidos para acciones efectivas

27 al 29 de noviembre del 2024

CONVOCATORIA

PARA PRESENTAR
TRABAJOS DE INVESTIGACIÓN
Y CASOS CLÍNICOS
RELACIONADOS AL VIH
EN MODALIDAD ORAL
O PÓSTER

Podrán participar todas las personas involucradas
en la atención de la salud o de la sociedad organizada.

<https://ciss-bienestar.org/congresoVIHIMSS/3er-congreso-internacional-de-vih/>

Área 1

Clínica, epidemiológica
y básica

PREMIOS

a) Trabajos libres

1er lugar
\$8000 MXN

2do lugar
\$5000 MXN

3er lugar
\$3000 MXN

PREMIOS

b) Casos clínicos

1er lugar
\$1500 MXN

2do lugar
\$1000 MXN

3er lugar
\$500 MXN



Para saber más
escanea el QR

Área 2

Salud pública

c) Trabajos libres en salud pública
d) Estrategias de innovación y/o
implementaciones relacionadas al VIH

PREMIO

1er lugar
\$8000 MXN

2do lugar
\$5000 MXN

3er lugar
\$3000 MXN

Fecha límite para la recepción de resúmenes:
1 de noviembre de 2024



CISS
CONFERENCIA INTERAMERICANA
DE SEGURIDAD SOCIAL



INSTITUTO MEXICANO DEL SEGURO SOCIAL
SEGURIDAD Y SOLIDARIDAD SOCIAL

¡YA LLEGAMOS A WHATSAPP!

- 😊 Entra al vínculo
- 😊 Se abrirá la conversación
- 😊 Da clic en Seguir
- 😊 Consúltalo ahora en el apartado de Novedades



Porque tú lo pediste, creamos este canal para ti 😊

SÍGUENOS EN LinkedIn

CONFIGURA TU PERFIL REGÍSTRATE COMO
TRABAJADOR DEL INSTITUTO



ÚNETE AL CANAL YO SOY IMSS



Telegram